

広報 みまさか

2024
令和6年
7月号

Vol.231

Public
Relations
Mimasaka
City



目次：表紙 茶摘みを体験する美作第一小の児童

- ② 特集「風の奏の君へ」 ⑫ 市からのお知らせ ⑱ イベント情報
⑳ 地域だより ㉔ 相談・募集の窓口 ㉖ 図書館へ行こう！

特集「^{かぜ}風の^{かなで}奏の^{きみ}君へ」

～美作で燃え上がった映画への想い～

映画「風の奏の君へ」ストーリー

岡山県・美作。お茶処でもあるこの地で、浪人生の溪哉（杉野遥亮）は無気力な日々を過ごしていた。一方、家業の茶葉屋「まなか屋」を継いだ兄の淳也（山村隆太）は、町を盛り上げようと尽力していた。

ある日、ピアニストの里香（松下奈緒）がコンサートツアーで美作にやって来る。しかし里香は演奏中に倒れてしまい、療養を兼ねてしばらく滞在することに。そんな里香に対し、冷たい態度の淳也。実は里香は、かつて大学時代に淳也が東京で交際していた元恋人だった。

清らかに流れる川を吹き抜ける風、燃えるような緑の美しい茶畑。自然の優しさに囲まれて曲作りに励む里香に、ほのかな恋心を募らせる溪哉。しかし里香にはどうしてもこの場所に来なければならないもうひとつの理由があった……。

映画の舞台となった天空の茶畑

茶

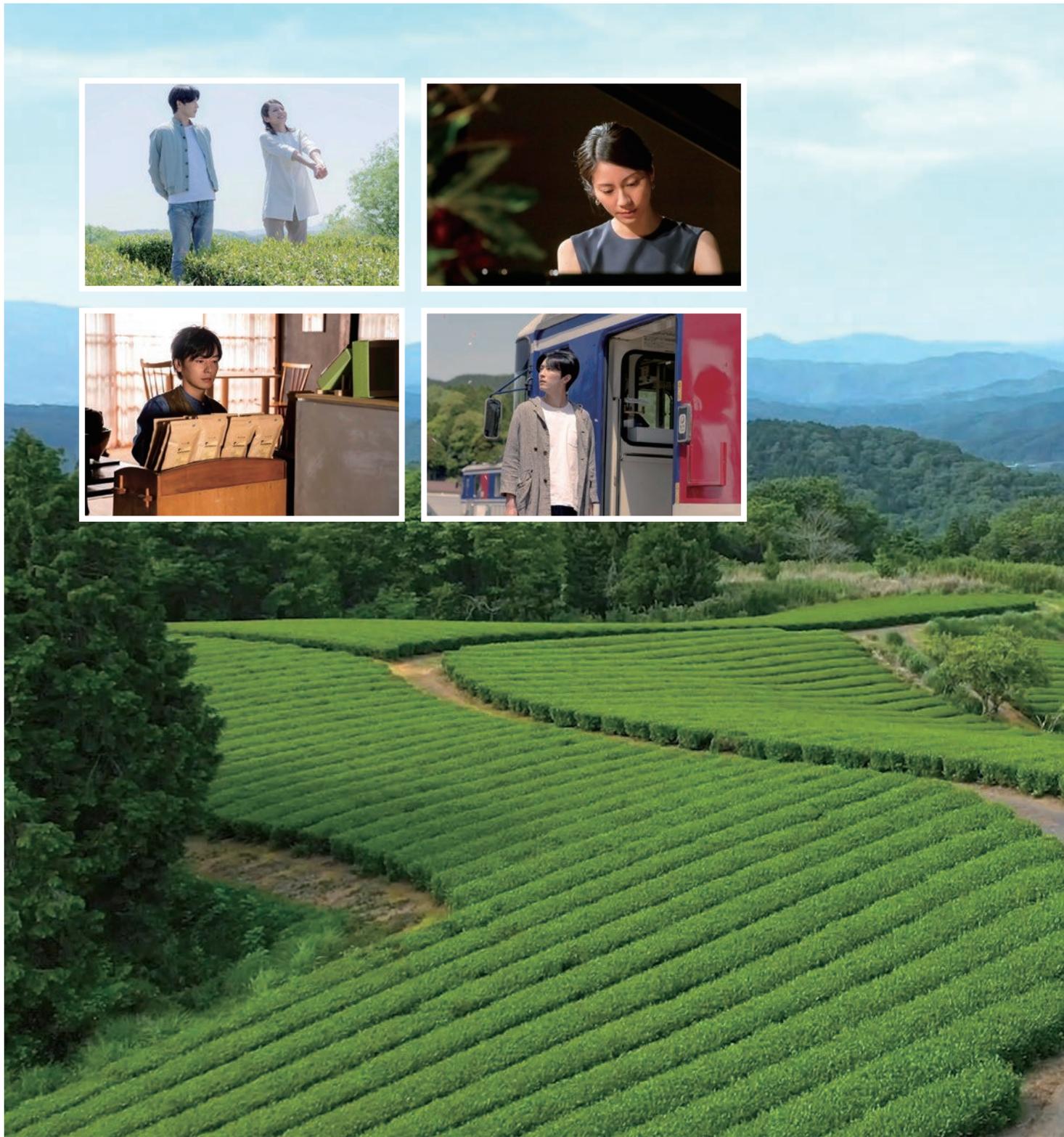
畑を通り抜ける、透き通った風――。

初夏を迎えた美作市では、山あいに広がる新緑の茶畑が、美しい風景を描きます。

そんな新茶シーズン真っ盛りの6月7日、美作市を舞台に撮影された映画、「風の奏の君へ」の全国公開が始まりました。

この映画は、美作市在住の作家・あさのあつこさんの小説「透き通った風が吹いて」を原案とし、美作市で小学5年生から高校生までの青春時代を過ごした映画監督・大谷健太郎さんがメガホンを取り、撮影の大部分を美作市で行った「オール美作」での作品です。

お茶処・美作を舞台として撮影され、「美作の小説と映画を全国に」と多くの方の想いや力が集まって完成した、映画「風の奏の君へ」。今回の特集では、その魅力や完成までの道のりについて、撮影に携わった方々の声を交えて紹介します。



舞台挨拶に登壇した
大谷健太郎監督(左)と
主演の松下奈緒さん



全国公開に先立ち、美作文化センターで、市内ロケ関係者を招いての完成披露試写会が開催されました。

舞台挨拶には大谷監督と主演の松下奈緒さんが登壇し、作品への思いや撮影を振り返ってのエピソードなどを語られました。

5/11

完成披露試写会が
行われました

このまちに映画を

あさのあつこさんのベストセラー小説「バッテリー」が映画化され、美作のまちが映画で熱く盛り上がったのは、今から17年前(平成19年)のこと。そのころ、「もう一度美作に映画を」「映画でこの地域を盛り上げよう」と、熱い夢を掲げた人たちがいます。誓いとともに取り合った手は、やがて大きな輪となり、年月を経て、このたび「風の奏の君へ」の公開へと繋がりました。

映画の完成のために尽力し、熱い想いととも17年の月日を駆け抜けた「みまさかフィルム・コミッション」の皆さんに、これまでの道のりと、映画の公開を迎えた今の気持ちを伺いました。



川崎 優輔 さん
(みまさかフィルム・コミッション)

——「風の奏の君へ」の企画が始まったきっかけは。

早瀬 美作市をテーマとした映像作品を競う「美作映像大賞」という企画をフィルムコミッションで開催しており、そこであさのさんと大谷監督に審査員をしていただいていた。そのときに大谷監督が「あさの先生が小説を作って、私が監督をしたいですね」という話をされたことが、今回の映画製作のきっかけです。

——公開を迎えた気持ちを。

安東 当初の公開予定より6年遅れて、紆余曲折あったとどろき着きました。



早瀬 崇之 さん
(みまさかフィルム・コミッション)

途中でやり方も変えながら長い年月をかけて、コロナ禍での困難もあった中、みんなでやり遂げられたんじゃないかなと思います。

早瀬 みんなで一致団結してスタートして、駄目になってまた復活してっていうのは、3回ぐらいあるのかな。率直に、嬉しさよりも、できてよかったなとほっとしていますね。

川崎 映画ができたことで、夢の全部ではないですが、夢の一つが叶ったと思うので、これほど嬉しいことはないです、ずっとやってきてよかったなと思います。

——これまでを振り返って。

早瀬 フィルムコミッションを立ち上げたきっかけが、あさのあつこさんの「バッテリー」。その撮影が決まる前に準備委員会を立ち上げ、実際に映画が決まったタイミングで、「みまさかフィルム・コミッション」になりました。

川崎 バッテリー公開後に、「美作で映画を作ろう」という動きが始まり、「映像を使ったまちづくり」がしたいという夢を持って、みんなで熱く活動していましたね。そのころは美作市が合併したばかりで、そのときに「実際は離れている場所が、すぐ隣にあるような映像もつくれるんだよ」という話を聞き、美作市の良いところを近づけて、映像をきっかけに美作市が一つになっていけばと、そんな思いもありました。



天空の茶畑での撮影。多くの方の協力や熱い思いによって、映画は無事完成しました。

ロケ地紹介

難波邸

大原宿の古民家をリノベーションし、宿やショップなどを営む難波邸は、真中家に間借りした里香の部屋として使用されました。



あんこやペ

大原宿の古民家を改装した、やさしい甘さのあんこが人気のお店。淳也が営む茶葉屋「まなか屋」の店舗として使用されました。



上山の棚田

美しい棚田が広がる上山地区では、溪哉が里香をバイクの後ろに乗せて茶畑に向かうシーンが撮影されました。



映画の原案となった あさのあつこさんの小説



「透き通った風が吹いて」
あさのあつこ/著
(文春文庫)

高校3年生の夏。野球部を引退したばかりで、未来が見えずにいる溪哉は、ある日偶然、道に迷っていた美しい女性・里香を案内することになる。里香は「逢いたい人がいる」というが…。心が澄み渡る青春小説。

(本の紹介文はTRC MARCから引用しています)



安東 大志 さん
(みまさかフィルム・コミッション)

安東 林野や湯郷と、大原の宿場町が一体化できるという話をしていてのですが、実際に映画を観てみるとその距離がすごく近く感じられました。市のためにもそんなイメージができてよかったですと思います。

—今後の展望、これから映画を観る皆さんへのメッセージを。

川崎 小説の「透き通った風が吹いて」と一緒に観てほしいと思います。本ってやっぱり読んだ人それぞれのイメージがあると思うので、林野高校出身の人が小説を読めば、今の映画に近いものが描けるかもしれないですし、小説と映画を重ねな

がら観ていただくのも面白いんじゃないかなと思います。

実際に映画を観ると、やっぱり「透き通った風」だな、あさのさんの風を受け止めた作品だなと感じました。

映画を通じて地域が一つになるというところが達成できたので、地元の方さんにはそこも楽しんで欲しいですね。

早瀬 バッテリーの公開後には立て続けにCMやドラマの撮影依頼があったので、今回も「こんな風景があるのなら撮りたい」と思っていたら嬉しかったですし、もちろん映画関係者だけでなく、ご覧になった皆さんが美作市に来てみていただけていただければいいですね。

市民の皆さんにとっては、慣れ親しんだ風景が出てくるので、すごく見どころがある映画だと思いますし、住んでいるとわからない地元の良さにも気付いてもらえたらと思います。

安東 ロケ地探しを通じて、美作市のありとあらゆるところを見てきましたが、映画に使われてない場所でも素晴らしいところがまだまだあるので、そういった場所もロケ地として使っていたらいいです。

映画を観ていただいた方には、美作を好きになって、ロケ地を訪れてみて、おいしいお茶と癒しのお湯を十分に楽しんでいただければと思います。

映画の撮影時には、俳優さんたちはピースプリングス、監督をはじめスタッフの皆さんはグランドホテルに泊まっていた。さすが、気持ちよく映画が撮れるようにと宿泊の協力をさせていただきました。

以前、「バッテリー」が撮影された際にも宿泊協力をさせていただいたので、そのときの経験を活かしながら、過度に構えることなく、できる限りの協力をさせていただきました。やっぱり食事のことなど、気持ちよく過ごせないと撮影ができないので。

でもそれはホテルとして当たり前のことなので、映画関係者の方も、観光の方もお仕事の方も、根本のスタンスは変えず、その時々、その人たちが何を望まれているかを考えながら、気持ちよく過ごしていただけるようにしています。

撮影期間中、普段は他のお客様があられても全然問題なく、外出されるときや帰ってこられたときなども特別何かをしたということはないのですが、2階のロビーで撮影をしたときだけは、他のお客様にも「すみません、今撮影をしています」とお声掛けをして、撮影場所を通らないようにとか大きな声を出さないようにといったご協力をいただきました。ただ、お客様も、浴衣姿の出演者さんやピアノを触るシーンを観られて、喜ばれていましたね。

以前「湯郷」の名前も、湯郷ベルのおか



峯平 ゆかり さん
(湯郷グランドホテル 女将)

げで全国に広く知っていただけでした。今回の映画は、「美作」の名前を全国の皆さんに知っていただける、これ以上ない機会だと思っています。

美作を訪れたお客様には、「空気がおいしい」「空が高い」「朝が気持ちいい」と良く言っていたきます。自然豊かで、懐かしさを感じるような風景を映像で見ただくことで、美作に行ってみようと思ってくただけたら嬉しいですね。

映画と

私たちのまち

美作市の各地で、約2週間をかけて行われた撮影。様々な場面や分野で、多くの皆さんの力が集まり、このたびの完成を迎えました。様々な場面で映画の撮影に携わった皆さんに撮影時を振り返ってのお話や、このまちで映画が撮影されたことへの想いを伺いました。

ロケ地紹介

湯郷グランドホテル

湯郷温泉街の中心にあり、湯郷温泉を代表する旅館の一つ。里香が宿泊した旅館で、ピアノを弾くワンシーンが撮影されました。



花の宿にしき園

湯郷温泉街にあり、女子旅に人気の温泉旅館。溪哉が里香の宿泊先として案内した、ロビーでのワンシーンが撮影されました。





西川 貴章さん
(みまさかフィルム・コミッション)

以前フィルムコミッションが開催していた「美作映像大賞」に、ドローンを取り入れた動画を出品したところ、審査員をされていた大谷監督から、ドローンを使った映画が撮りたい、ぜひ一緒にやりましょうとお声がけいただいたことがきっかけで、今作ではドローンでの空撮を担当させていただきました。その他にも、エキストラでの出演や小道具の作成など、様々な場面で協力をさせていただきました。

映画ができたので、まずはそこに一番感謝したいです。地元の皆さんの協力体制にも感動しましたし、多くの皆さんが携わってできた今回の映画に自分が撮った映像が使われているという事は、身に余る光栄です。地元のいつも見ている風景を映画のスクリーンで見える機会はなかなかいいですし、また違った新鮮さがあると思います。美作のまちをすごく綺麗に映像にしてもらっているの、美作に住んでいながら、どこか別のところからこの映画を見ているような、そんな視点で見てもらえたら面白いんじゃないかなと思います。

今回の映画では、撮影時の交通整理や出演者さんの送り迎えなどをお手伝いさせてもらいました。市民キャストとしてもワンシーンだけ出演させていただいたのですが、大きな画面で見ると、すごく嬉しい反面、なんだか恥ずかしかったですね。撮影を振り返ると、本当に楽しかったというのが一番です。スタッフの皆さんもこの美作をすごく大切にしてくださいっているのが撮影の端々に感じられましたし、自分の住むまちが大きなスクリーンで、プロの方たちが撮った映像で見られたことに感動しました。そこに僕がちょっとでも役に立つ

て、映像の一部になっているのが、とても嬉しいですね。見慣れた風景が物語のすごく大事な場面になっているのも嬉しいですし、今も泰平橋の近くを通ると、「ああ、あそこが映ってたな」って、なんだかかすくすしたい感じがします。この映画が美作の良い記録になったと思いますし、僕が「美作ってこんなところだよ」っていうよりも、映画を観てもらえれば伝わるような、とても良い作品だと思います。美作に住む皆さんには、ぜひ映画を観て、「私たちのまちはこんな綺麗なところなんだ」って、誇りに思ってもらいたいですね。



中西 竜太さん
(みまさかフィルム・コミッション)

ロケ地紹介

旧因幡街道大原宿

宿場町の面影を残す大原宿の町並みでは、街道近くの橋の上で、溪哉が里香に想いを伝えるシーンが撮影されました。



大原駅

関西圏と山陰を結ぶ智頭急行大原駅では、里香や溪哉の旅立ちのシーンなど、象徴的なシーンが多く撮影されました。



全国へ誇る美作のお茶



黒坂 浩教 さん（海田園黒坂製茶）

劇中で「燃えるような緑」と表現された新緑の茶畑、淳也が営む茶葉屋に、緊張感漂う茶香服大会……。お茶処・美作を舞台にした本作では、特産のお茶が物語の重要な役割を担います、ここ美作の地で、日々表情を変えるお茶と向き合いながら、良質なお茶を生産・販売し、今回の撮影にも様々な場面で携わられた3名の方に、映画撮影のエピソードなどを伺いました。

今回の映画では、大谷監督からうちの天空の茶畑で撮影をしたいと言っていたいただき、撮影に協力させていただきました。茶の木の状態を良くしておかないと気を遣いましたが、ちょうど新芽が出てきたタイミングで撮影できたので良かったです。

撮影では、松下さんと杉野さんが茶摘みをするシーンで、摘み方の指導をさせていただきました。普段見ている茶畑の景色ですが、撮影を通じて観ると、中国山地まで見えて迫力があり、やっぱり綺麗だなと、とても輝いて見えました。

映画が全国で公開されることで、きれいな景色や川の流れ、ドローンで撮影した映像などを観

て、美作がどんなところかを知ってもらい、この地を訪れてみたい、ここに住みたいということに繋がってくれたらと思います。美作の地を離れた方にも、美作の良いところやふるさとが観られてよかったですか、帰ろうかなとか、そんなふうに思ってもらえたらいいですね。

岡山県は、お茶の生産量が県全体で見ても全国の1%に満たない、小さな産地です。その小さな産地のお茶が全国で知ってもらえる、とてもいい機会になったと思います。地元の方たちも、身近にこんな綺麗などころがあると感じてくれたらいいし、地元のお茶を買おうかなと思ってくれたら嬉しいですね。ここでお茶を作りたいという人もいてくれたらいいですね。

美作のお茶は、ちょっと渋みがあるけど、うまみが強くて香りも良い。寒い冬の間にしつかりと冬眠をして、うまみを蓄えていきます。杉野さんがお茶を入れるシーンもかっこよかったので、あれを見て若い人たちも、お茶をこんなふうに飲んでみたいとか、美作のお茶ってどんなものかなと思ってもらえたら、生産者として嬉しい限りです。

ロケ地紹介

天空の茶畑（海田園黒坂製茶）

映画のメインビジュアルとして使用された、天空に広がる茶畑。里香が感動し、「一生忘れない」と言った絶景が広がります。



下山製茶工場

淳也のモデルとなった下山さんが営む製茶工場。里香と溪哉が茶香服の練習をするシーンや溪哉と淳也の静いのシーンなどが撮影されました。



下山 桂次郎さん (下山製茶工場)



中で、お茶をベースにした物語になった。産地でお茶を作らせてもらっている人間としては、感謝しかありません。

お茶づくりにおいては、人間はあくまでサポート役。できるだけ自然にお茶の葉を育ててあげ、茶葉の良さを最大限に引き出す製茶を心掛けています。中身を丁寧^{ちやうじん}に仕上げることはもちろん、パッケージも無

10年前に大谷監督がおもむろに訪ねて来られ、茶畑でお茶づくりについてお話をしたことが、映画へ携わったきっかけでした。本当に形にしてくれたんだとびつくりしています。山村さんが演じた淳也は僕がモデルになっていると聞いているので、なんだか申し訳ないような気分でしたね。

茶工場を撮影に使っていただいたのですが、撮影がない日に、山村さんが自分の役に入りたいたいと来られたことがあったんです。現場を見て工場のなかで佇んだり、お茶づくりに対する考え方や向き合い方をお伝えしたり。役に入るためにすごいなと、感銘を受けました。

美作にも様々な業種や物語がある

機質なものだと気持ち伝わらないと思いい、手書きで作っています。劇中で使われたお茶のパッケージも書かせていただいたのですが、下山のお茶だとわかる人はわかると思うので、ありがたいですね。この地の良いところは、昔ながらの風景と、まだまだあまり知られていないところ。まだまだ伸びしろしかありません。撮影のときから、映画ができるからと浮かれずに、産地の存在を維持・発展させていかないといい活動してきました。映画に恥じない行動を我々生産者も取らなければと思うので、今後もすばらしい産地であり続けることで、映画の価値を高め、市民の方たちにも誇りに思ってもらえるよう、気を引き締めて頑張っていきます。

小林 将則さん (小林芳香園)



段やっていることも客観的に見ることでできたので、改めて自分の淹れ方なども見直す、良いきっかけになったと思います。今後経験できないような貴重な体験ができたので、すごく楽しくお手伝いをさせていただきました。

映画の中では、茶畑を見て、茶工場に行ってお茶を飲んで、茶会^{ちあひ}大会^{たいかい}があった、お茶の新しい製品化を

今回の映画ではお茶の監修として、お茶の淹れ方や茶^{ちや}香^か服^{ふく}のシーンなどの演技指導、産地ごとのお茶の提供などをさせていただきました。

杉野さんへお茶の淹れ方を指導させていただいた際には、お湯をちよっと冷ましてから…、といった基本的な手順だけでなく、慣れた感じだったら、このときに何となく香りを嗅いだり、葉っぱの開き方を見たり、お湯の温度加減とかを手で測ったりしていますよ、といった僕らが何気なくやっている仕事などをお伝えしました。

杉野さんは、お茶セットをホテルに持ち帰ってまで練習をされていたので、すぐに上達されていました。演者さんのお茶に対する姿勢を感じ、自分が普

して…と、様々な場面で日本茶に注目していただけています。これまで日本茶にしっかりと注目した映画はあまりなかったと思うので、日本茶離れも進む中、映像として残るものができて大変ありがたいです。これを機にお茶に少しでも興味を持っていただき、若い方にも「お茶を淹れてみようかな」と思ってもらえたら嬉しいですね。

よく「美作には何も無い」と言っていますが、ここには古い町並みや温泉、美味しいお茶があり、本当にゆとりとした時間を楽しんでいただけるところです。皆さんぜひ美作で、急須と葉っぱで、しっかりと、ゆつくり、時間の流れを楽しみながら、二煎、三煎と、この映画と一緒に、お茶を楽しんでみてください。



映画
「風の奏の君へ」は
こんな映画です！

私たちが作品の魅力をお伝えします！



映画「風の奏の君へ」の魅力や注目ポイントを、撮影の舞台にもなった林野高校の生徒が紹介します。

映画「風の奏の君へ」
 監督・脚本：大谷健太郎 / 原案：あさのあつこ「透き通った風が吹いて」(文春文庫)
 出演：松下奈緒、杉野遥亮、山村隆太 (flumpool)、西山潤、泉川実穂、たける (東京ホテイソン)、池上季実子

映画「風の奏の君へ」情報！

**6月7日(金)～
全国公開スタート！**

岡山県内での上映
 ●イオンシネマ岡山 ●MOVIX倉敷

美作市での上映が決定！
 上映日時
 7月
 13日(土)、14日(日)、15日(月・祝)、
 20日(土)、21日(日)の5日間
 10:00～11:40 / 14:00～15:40
 会場
 美作文化センター(湯郷826-4)

美作上映など
 映画の情報は
 こちら！

私たちはみまさか学の授業で、観光PRのためのコンテンツとして映画をモチーフにした動画を作成し、美作市での完成披露試写会で発表させていただきました。

林野高校も映画のロケ地になりましたが、映画が撮影されると聞いて、初めは信じられないような気持ちでした。映画では林野高校の体育館で松下さんがピアノを演奏されていて、なんだか普段過ごしている場所と全く違う場所のよう感じました。

映画をきっかけに、美作市に足を運んでもらえたら嬉しいですし、撮影が行われた林野高校にも生徒が集まってくれたらいいと思います。



田中 杏奈 さん(左)、安井 紅華 さん(右)
 鳥元 和奏 さん(中央)
 (林野高校みまさか学 観光チーム)

熱中症を防ぎましょう

【問】健康政策課 ☎(75)3912 FAX(72)7702

気温が高くなるこれからの季節、熱中症の危険性が高まります。注意情報や予防方法を確認し、自分自身や大切な家族を熱中症から守りましょう。

熱中症の危険を知らせる「警戒アラート」

熱中症警戒アラート

危険な暑さが予想される場合に、暑さへの「気付き」を促し熱中症への警戒を呼びかけるものです。熱中症の危険性が極めて高くなると予想される日の前日17時ごろ、または当日朝5時ごろの1日2回発表されます。

熱中症特別警戒アラート

(令和6年4月から新設)

過去に例のない危険な暑さになり、人の健康に重大な被害が生じるおそれがある場合に、一段上の「熱中症特別警戒アラート」が発表されることになりました。

警戒アラートの発表状況は
ここで確認!



熱中症予防
情報サイト(環境省)

アラート発表時にとりたい熱中症の予防行動

熱中症は高温などの環境下で、体内に熱がこもってしまうことで起こります。熱中症にならないために、次の行動を心がけましょう。

外出はできるだけ控え、暑さを避けましょう

熱中症の予防には、暑さを避けることが最も重要です。不要不急の外出はできるだけ避けましょう。室内では、エアコンなどで部屋の温度を調整しましょう。扇風機やサーキュレーターを併用して空気を循環させると、冷房効率が高まります。

普段以上に熱中症予防行動を実践しましょう

暑い日にはじわじわと汗をかくため、運動をしていなくてもこまめに水分・塩分補給をしましょう。水分補給はのどが渇く前から行い、目安は1日当たり1.2リットルです。水分とあわせて、スポーツドリンクや塩飴などで塩分も補給しましょう。

高齢者など熱中症のリスクが高い方に声かけをしましょう

高齢者、小さい子ども、体調不良の方などは、熱中症のリスクが高いといわれています。昼夜を問わずエアコンを適切に使用して、こまめに水分・塩分の補給をするよう、周囲から声をかけていきましょう。

外での運動は、原則、中止や延期をしましょう

激しい運動では、短時間でも熱中症が発生します。暑い中ではトレーニングの質が低下するため、無理にトレーニングをしても効果は上がらないといわれています。

クーリングシェルターをご利用ください

「熱中症特別警戒アラート」が発表されている期間中、危険な暑さから避難するための場所として、「クーリングシェルター(指定暑熱避難施設)」を指定の時間帯で開放します。

※自宅にエアコンがある場合など、涼しい環境が確保できる場合は、自宅などでお過ごしください。



クーリングシェルターのロゴマーク



美作市内クーリングシェルター(開放は7月1日～)

施設名称	受け入れ可能人数	開放時間帯
美作市役所(栄町38-2)	10人	平日 8:30~17:15
勝田総合支所(真加部1616)	10人	
大原総合支所(古町1709)	10人	
東粟倉総合支所(太田152-1)	10人	
作東総合支所(江見945)	15人	
英田総合支所(福本810-2)	15人	
美作保健センター(北山390-2)	10人	
大原保健センター(古町1850-1)	15人	
作東図書館(江見945)	10人	火曜日~日曜日 9:30~18:00 (第3日曜日・ 祝日は休館日)
英田図書館(福本806-1)	10人	

フレイル予防サポーター養成講座

【問】健康政策課 ☎(75)3912 FAX(72)7702

フレイルチェック活動などを行い、地域でのフレイル予防に取り組む「フレイル予防サポーター」の養成講座を開催します。

市民の皆さんがフレイル予防に取り組むきっかけづくりを、地域で一緒に行ってみませんか？

日時

7月29日(月) 10:00~16:00

7月30日(火) 10:00~13:00

場所

美作保健センター(北山390-2)

対象(すべてに該当する方)

▷美作市内の方

▷全日程(2日間)参加できる方

▷養成講座終了後に、フレイル予防サポーターとして活動できる方

内容

フレイル予防に関する座学、フレイルチェックの実技

※水分持参、動きやすい服装でご参加ください。

参加費:無料

定員:20名(先着)

フレイルとは

健康な状態と要介護状態の間にあり、加齢によって体力や気力が弱ってしまった状態

フレイル予防サポーターとは

地域の集いの場に出向き、フレイル予防の普及啓発や、質問票や機器を使った「フレイルチェック」を行うボランティアです。現在美作市では、27名のフレイル予防サポーターが活躍しています。



美作市農業生産性向上 支援事業補助金

【申・問】農業政策課

☎(72)6694 FAX(72)8094

市内で販売を目的として農業を行っている方を対象に、農業用機械などの購入にかかる費用を一部補助します。

補助率・補助金額

機械の購入にかかる費用の1/3以内(上限30万円)

対象となる機械

農作物の生産または品質向上を図るために必要な農業用機械などで、1機あたり20万円以上(消費税別)のもの

※トラックなど、農業以外にも利用できる汎用性の高い機械を除く

申請期限

7月31日(水)必着

※申請後の審査によって不採択になる場合があります。

美作てくてく健康アプリ 「みまてく」説明会

【問】健康政策課

☎(75)3912 FAX(72)7702

美作市スポーツ医療看護専門学校生徒と連携し、美作てくてく健康アプリ「みまてく」利用説明会を開催します。

ダウンロード方法や操作・活用方法などを、専門学校の生徒が個別に説明します。参加の際は、お手持ちのスマートフォンをご持参ください。

日時

7月2日(火) 13:00~15:00(予定)

7月26日(金) 13:00~15:00(予定)

場所

大原保健センター(古町1850-1)

料金:無料 申込:不要



「みまてく」アプリ
詳しくはこちら

国民健康保険、後期高齢者医療、介護保険の被保険者の方へ 保険料(税)の決定と保険証・認定証の更新

令和6～8年度の介護保険料が決まりました

65歳以上の方の介護保険料は、市町村の介護サービス費用がまかなえるよう算出された「基準額」をもとに決まります。「基準額」は3年に一度見直され、介護保険料はこの「基準額」をもとに所得状況に応じて13段階に分かれます。

所得段階	対象者		保険料(年額)
第1段階	<ul style="list-style-type: none"> ●生活保護受給者の方 ●世帯全員が市民税非課税で、老齢福祉年金受給者、または前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の方 		21,033円
第2段階	世帯全員が市民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が	80万円超120万円以下	35,793円
第3段階		120万円超	50,553円
第4段階	世帯の誰かに市民税が課税されているが本人は市民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が	80万円以下	66,420円
第5段階		80万円超	【基準額】 73,800円
第6段階		120万円未満	88,560円
第7段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が	120万円以上210万円未満	95,940円
第8段階		210万円以上320万円未満	110,700円
第9段階		320万円以上420万円未満	125,460円
第10段階		420万円以上520万円未満	140,220円
第11段階		520万円以上620万円未満	154,980円
第12段階		620万円以上720万円未満	169,740円
第13段階		720万円以上	177,120円

令和6年度保険料(税)額のお知らせ

令和6年度の保険料(税)額は、下記のとおり通知書を送付してお知らせします。

通知書送付時期:7月中旬

納付方法:特別徴収(年金天引き)、または普通徴収(納付書または口座振替での納付)

問い合わせ先

●国民健康保険税.....【問】市民課 ☎(72)1143 FAX(72)8091

●後期高齢者医療保険料.....【問】市民課 ☎(72)1143 FAX(72)8091
後期高齢者医療広域連合 ☎086(245)0090

●介護保険料.....【問】健康政策課 ☎(75)3912 FAX(72)7702

【注意】介護保険料を普通徴収で納める方へ

納期限を過ぎると延滞金が発生する場合があります。1年以上納付がない状態が続くと、介護サービスを受けるときに給付制限を受ける場合があります。

保険証・認定証の更新

国民健康保険の保険証・認定証、後期高齢者医療の保険証・認定証、介護保険の負担割合証・負担限度額認定証の有効期限は、令和6年7月31日です。8月以降は新しい証を使用してください。

国民健康保険

保険証・認定証の更新

【問】市民課 ☎(72)1143 FAX(72)8091

保険証

70歳未満の方には国民健康保険被保険者証、70歳～74歳の方には、自己負担割合が記載された国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証が交付されます。

8月1日から使用する保険証は、7月下旬に、世帯ごとに加入者全員分をまとめて郵送します。

限度額認定証、 限度額適用・標準負担額減額認定証

6月末時点で各認定証をお持ちの方で、8月以降も認定要件に該当する方には、7月中旬ごろに更新申請書を郵送します。

交付を希望する方は、申請をお願いします。

保険証・認定証の有効期限

今回更新となる保険証・認定証の有効期限は、原則令和7年7月31日ですが、次の方は有効期限が異なります。

▷次の更新までに75歳になる方
75歳の誕生日の前日

▷次の更新までに70歳になる方
70歳の誕生日の月末(誕生日が1日の方は、誕生月前月の月末)

後期高齢者医療

保険証・認定証の更新

【問】市民課 ☎(72)1143 FAX(72)8091
後期高齢者医療広域連合 ☎086(245)0090

保険証

新しい保険証(緑色)は、7月下旬に郵送します。

限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証

各認定証をお持ちで8月以降も認定要件に該当する方には、該当の認定証を保険証と一緒に郵送します。

介護保険

保険証・認定証の更新

【問】健康政策課 ☎(75)3912 FAX(72)7702

介護保険負担割合証

要支援・要介護認定を受けている方全員に、7月下旬に郵送します。8月以降、介護サービスを利用される際に「介護保険被保険者証」とあわせてサービス提供事業所に提示してください。

介護保険負担限度額認定証

現在認定証をお持ちの方には、更新申請書を郵送しています。軽減を希望する方は必ず申請をしてください。

※介護保険施設またはショートステイを利用する予定のない方は、申請する必要はありません。

※軽減の適用開始日は、申請月の初日(1日)です。介護保険施設などを利用する場合は、必ず利用を開始した月(年度更新の場合は8月)までに申請をしてください。申請がサービスの利用開始月の翌月以降になった場合、申請月より前の月の食費・居住費の軽減は受けられません。

保険証の負担割合・限度額区分の判定や保険料(税)額について詳しくは、お手元に届く保険証・認定証や通知書でご確認ください

※令和5年度に年金天引きとなっている方でも、納付書または口座振替による納付に変更となっている場合があるため、納付方法を必ずご確認ください。



差押え不動産の公売

【問】税務課

☎(72)4557 FAX(72)8091

岡山県市町村税整理組合と美作市による、差押え不動産の合同公売を実施します。

日時:7月17日(水) 10:30~11:00

場所:美作市民センター2階 情報資料室(栄町35)

売却区分	公売財産の表示	最低入札価格等
1	1 所 在: 林野字中本町 地 番: 328番1 地 目: 宅地 地 積: 39.49㎡	2,300,000円 (公売保証金 230,000円)
	2 所 在: 林野字中本町328番地1 林野字上茅町325番地 家屋番号: 328番1 種 類: 倉庫・居宅 構 造: 鉄骨・木造かわらぶき2階建て 床面積: 1階29.43㎡ 2階34.77㎡	
	3 所 在: 林野字上茅町 地 番: 325番 地 目: 宅地 地 積: 134.08㎡	

- ① 物件の表示は登記簿上の記載です。
- ② 境界などは当事者(落札者と隣地所有者)で確定してください。
- ③ 買受人以外の方が代理で入札するときは、委任状が必要です。
- ④ 印鑑、公売保証金、身分証明書、陳述書を当日持参してください。
(陳述書様式は税務課、各総合支所、岡山県市町村税整理組合ホームページで入手できます。)
- ⑤ 参加希望の方は10:30までにお越しください。
- ⑥ 公売による権利移転に伴う費用(登録免許税等)は、買受人の負担になります。

市税などの口座振替 不能通知を廃止します

【問】税務課 ☎(72)4557 FAX(72)8091

健康政策課 ☎(75)3912 FAX(72)7702

納期限に市税、後期高齢者医療保険料、介護保険料の口座振替ができなかった方へ送付していた「振替不能通知」を、令和6年度課税分から廃止します。

口座振替をご利用の方は、納期限までに預貯金残高の確認をお願いします。

※口座振替ができなかった方は、市役所または各総合支所の窓口で納付してください。

子宮頸がん予防ワクチン接種

【問】子ども政策課

☎(75)3911 FAX(72)7702

子宮頸がんワクチンは、がんの原因とされる「ヒトパピローマウイルス」の感染を予防するためのワクチンです。

近年、20代~30代で子宮頸がんにかかる人が増えています。接種の対象になる方は、ワクチンの有効性と副反応についてご確認のうえ、接種をご検討ください。

**無料でのキャッチアップ接種は
令和7年3月31日で終了します**

接種は合計3回で、標準的な接種間隔の場合、接種完了までに約6か月かかります。無料期間内での接種完了を希望する方は、令和6年9月末までに1回目の接種を受けてください。

ワクチン接種対象者

定期接種

平成20年4月2日~平成25年4月1日生まれの女子

キャッチアップ接種

(接種機会を逃した方への特例措置)

平成9年4月2日~平成20年4月1日生まれの女性

接種回数:3回

※9価ワクチンの場合、1回目を15歳になる日までに接種し、5か月以上あけて2回目の接種を受けることで、計2回の接種で完了できます。

接種料金:無料

接種方法

医療機関へ直接予約をしてください。

※接種できる医療機関は、市ホームページでご確認ください。

※県外での接種を希望する場合は、事前に子ども政策課へご連絡ください。



詳しくは
こちら

教育委員の異動

【問】教育総務課

☎(72)2900 FAX(72)8646

令和6年3月美作市議会定例会で、議会の同意を受け、美作市教育委員会委員に浅尾めぐみ氏が任命されました。

教育委員会は市の行政委員会の一つで、教育に関する一般方針の決定、教育委員会規則の制定、その他重要な事項の決定などを行います。

美作市教育委員会委員

浅尾めぐみ氏

(任期:令和6年5月25日から4年)

火災救急救助件数

令和6年	5月	年累計
火災	1	10
救急	140	755
救助	0	12



今月の一言

雨の日が多くなり、田んぼの水が気になりますが、増水した河川には近寄らないようにしましょう。



皆さんが市内のベトナム人と会話ができるよう、日常生活で使えるベトナム語を紹介します。

Rất vui được gặp bạn (ザ ヴーイ ドゥオック ガップ バン) 「あなたに会うことができ嬉しいです」

6月号では、初対面の人に自分の名前を伝えるための言葉【Tôi tên là OO(トイ テン ラー OO/私はOOと申します)】を紹介しました。実際の会話では、自己紹介に続いて、会えた喜びを伝えることが多いです。

少し長いですが、【Rất vui được gặp bạn/ザ ヴーイ ドゥオック ガップ バン】という表現が一般的です。「Rất(ザツ)」は「とても」、「vui(ヴェーイ)」は「嬉しい」、「được(ドゥオック)」は「～することができる」、「gặp(ガップ)」は「会う」、「bạn(バン)」は「あなた」をそれぞれ意味し、つなげることで「あなたに会うことができ嬉しいです」という意味になります。

自己紹介の言葉と併せて使えば、初対面の挨拶は完璧です。ぜひ使ってみてくださいね。

7月は“社会を明るくする運動” 強調月間・再犯防止啓発月間です

“社会を明るくする運動”は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築くための全国的な運動です。



提出期限

農業委員会申請書類

農地の権利移動や農地転用をする場合は、農地法の許可が必要です。農業委員会への申請書提出期限は、次のとおりです。

8月分
7月12日(金)

【問】美作市農業委員会
☎(72)6694
FAX(72)8094

国民年金の付加保険料

【申・問】市民課 ☎(72)1143 FAX(72)8091
津山年金事務所 ☎0868(31)2360

国民年金第1号被保険者と任意加入被保険者は、定額保険料に付加保険料を上乗せして納めることで、受給する年金額を増やすことができます。

納付できる方

- ▷国民年金第1号被保険者
- ▷任意加入被保険者(65歳以上の方を除く)

付加保険料額

400円/月
(令和6年度定額保険料:16,980円/月)

付加年金額(老齢基礎年金に上乗せ)

200円×付加保険料納付月数
例)20歳～60歳の40年間、付加保険料を納めた場合
200円×480月(40年) = 96,000円(年額)

注意事項

- ▷付加保険料の納付は、申し込んだ月分からです。
- ▷付加保険料の納期限は、翌月末日です。
- ▷納期限を過ぎた場合でも、期限から2年間は付加保険料を納めることができます。
- ▷国民年金基金に加入している方は、付加保険料を納めることができません。

サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



各1枚 300円
7月8日(月)2種類同時発売!

発売期間 7/8(月)～8/8(木)

男女共同参画セミナー

【問】市民課 ☎(72)1143 FAX(72)8091

美作市では、男女共同参画社会の実現に向け、一人ひとりが仕事と家庭や 地域活動など両立できるよう啓発し、意識改革を図るための講座を開催します。

講座① 小さな体で大きな仕事 落語家「子育て奮闘記」

講師：桂 ^{かつら} ^{さんせん} 三扇（落語家）

10:00～11:00



講座② 「実家の片づけポイント講座 ～家族円満!かんたん整理術～」

講師：渡部 ^{わたなべ} ^{あや} 亜矢（実家片づけ整理協会 代表理事
実家片づけアドバイザー®）

11:15～12:15



開催日 **7月28日** 会場 **美作文化センター** (湯郷826-4)

参加無料・申込不要

全国を飛び回る音楽活動の拠点として美作市と出会った方や、趣味の一つである釣りをきっかけに、地域おこし協力隊としての3年間を経て定住を決めた方など…。お話を伺う中で、私自

身も美作市の魅力を再発見しています。また、この番組はみまちゃんネルと美作市が連携して制作しており、美作市の移住定住サイト「みまさか暮らし」で、これまでの放送分を追って公開予定です。

4月にみまちゃんネルのスタジオセットをリニューアルしてから、早3か月。実はそのリニューアルにあわせて、新たな番組もスタートしているのはご存じですか？

それが、私が担当する「みまさか住む人 こんな人」です。この番組では、市外から移住してきた方々の暮らしの様子を紹介し、住み始めてから発見した美作市の魅力などを語っていただいています。



通信

<http://www.mima-chan.jp>

取材依頼はこちら
☎(77)03001
FAX(77)03007



取材をさせていただける移住者の方も募集中です！

「みまさか住む人 こんな人」は、金曜日のにぎわいみまちゃんネル内で放送中です。皆さんぜひご覧ください。（川本邦治）

市外の方には「美作市に住むとこんな生活ができる」と知ってもらい、市内にお住まいの方には、美作市の魅力を再確認できるきっかけの一つになればと思っています。

身も美作市の魅力を再発見しています。また、この番組はみまちゃんネルと美作市が連携して制作しており、美作市の移住定住サイト「みまさか暮らし」で、これまでの放送分を追って公開予定です。

夏祭り情報

7月開催分



最新情報はこちら



第22回 商工会夏まつりin武蔵

日時: 7月20日(土) 18:00~

会場: 武蔵の里交流館前駐車場(宮本)
※雨天の場合は武蔵の里ゲートボール場

問い合わせ先

みまさか商工会大原支所 ☎(78)2253

花火 約**400**発
20:50~

勝田あんこうまつり

日時: 7月13日(土) 16:00~21:00

会場: 勝田総合運動公園(大町2630)

問い合わせ先

みまさか商工会勝田支所 ☎(77)0701

花火 **あり**

発数・打ち上げ時間未定

第41回 美作ふるさと祭り花火大会

日時: 7月27日(土) 17:00~21:00

会場: 中国銀行林野支店駐車場周辺(入田)

問い合わせ先

美作ふるさと祭り花火大会実行委員会 ☎(72)1474

花火 約**2,000**発
20:10~20:40

カヌー・ヨット体験試乗会

【申・問】作東総合支所

☎(75)1111 FAX(75)1118

美作市民を対象に、初心者向けの「カヌー・ヨット体験試乗会」を開催します。

水上スポーツやライフジャケット泳など、様々な体験が楽しめます。

日時

7月14日(日)

9:00~12:00 (途中参加可能)

場所

作東海洋センター艇庫(田淵929-4)

参加費

300円

持参するもの

タオル、水分補給飲料、日よけ帽子、着替え

服装

Tシャツ、ハーフパンツ、サンダル、
ウォーターシューズ(足先が隠れるもの)

作東B&G・ 雲海のプールオープン

作東B&G海洋センターと大芦高原温泉雲海のプールが、下記の日程でオープンします。

作東B&G海洋センタープール

開放期間

7月2日(火)~8月18日(日)

※7月15日、8月12日を除く毎週月曜日、
7月16日(火)、8月13日(火)は休館日のため利用不可

開放時間

10:00~12:00、13:00~18:00

問い合わせ先

作東B&G海洋センター ☎&FAX(75)2441

大芦高原温泉雲海プール

開放期間

7月13日(土)~15日(月)

7月20日(土)~8月25日(日)

8月31日(土)~9月1日(日)

開放時間

9:00~17:00(最終受付16:30)

問い合わせ先

大芦高原温泉雲海 ☎(74)2585 FAX(74)2685

剣道の発展のために協賛金

4月15日、トヨタカローラ岡山株式会社から、協賛金150万円の寄附をいただきました。平成27年から毎年寄附をいただき、今回で10回目の寄附となります。

いただいた協賛金は、宮本武蔵顕彰剣道大会の運営や青少年の剣道の普及など、剣道の発展のため、大切に活用させていただきます。ありがとうございます。



杉原正信常務取締役管理本部長(右)から協賛金の贈呈

宮本武蔵顕彰小中学生剣道大会

5月19日、武蔵武道館で「文部科学大臣賞争奪第59回宮本武蔵顕彰小中学生剣道大会」が開催され、西日本を中心とした1府11県から264チーム・約1,300名が参加しました。

集まった小中学生剣士たちは、日頃の鍛錬の成果を發揮し激しい試合を繰り広げ、会場内には剣士たちの大きな声と竹刀を打ち合う音が響き渡りました。



白熱した試合を繰り広げる剣士たち

美作市スポーツ少年団 入団式&指導者表彰

4月21日、みまさかアリーナで「令和6年度美作市スポーツ少年団入団式」が開催されました。

市内19団体の小中学生256名の団員が元気よく行進し、団員を代表して勝田剣道スポーツ少年団の居安政尚さんと絹田悠真さんが団旗を受け取り、力強く誓いの言葉を述べました。

また、スポーツ少年団の指導者として、永年にわたり青少年健全育成と各分野のスポーツの普及・発展に貢献された方々に、岡山県スポーツ少年団から感謝状が伝達されました。

★スポーツ少年団表彰者

(順不同・敬称略)

10年表彰

- 少林寺拳法美作林野スポーツ少年団 寒竹勝
- 英田剣道部スポーツ少年団 中村紀章

15年表彰

- 美作ポウリングクラブスプリットスポーツ少年団 中尾美佳
- ジュニアベースボール英田スポーツ少年団 澤谷教礼
- 全美作少年野球団スポーツ少年団 寺元孝博
- 作東バレーボールスポーツ少年団 水元浩貴
- 美作ミニバスケットボールクラブスポーツ少年団 東内勤



団員を代表して力強く宣誓

祝 100歳 おめでとう ございます

細尾やすこさん(北坂)

周りの人に元気を与える素敵な笑顔のやすこさん。60歳ごろまでキャディーの仕事をして、家でも畑仕事や草取りなど、日ごろから体を動かすことが日課でした。

施設に入所されるまでは毎日おかずの一品を家族のために作り、入所後も編み物やひ孫との漢字の練習、体操などをして元気に過ごされています。

100歳を迎え、これからは「家族みんなで過ごす時間を大切にしたい」と話されました。



大正13年5月生

美作市少年・少女野球教室開講式

5月11日、美作野球場で美作市主催「美作市少年・少女野球教室」の開講式が行われました。開講式終了後には、キャッチボールやバッティング練習などが行われ、17名の児童が白球を追って汗を流しました。美作市少年・少女野球教室では、受講生を随時募集しています。

【申・問】スポーツ振興課
TEL 2225 FAX 726705



受講生募集中! みんなで一緒に頑張ろう!

小学校で消防写生大会

5月1日～30日の期間中、市内小学校で消防写生大会が実施され、低学年の児童が消防車両を描きました。

写生大会は、小学生に消防の仕事への関心や興味を持ってもらい、防火意識の高揚を図ることを目的として美作市消防本部が行ったもので、入賞した作品は、秋の火災予防運動週間にあわせ、市内のスーパーマーケットで展示されます。



消防車両を写生する児童(美作北小学校)

江見保育園児が稚アユ放流

5月15日、江見小学校横の吉野川河川敷で、江見保育園の年長児が稚アユの放流を体験しました。

放流体験は、園児が川に親しみを持てるようにと、吉野川漁業協同組合が毎年実施しているもの。園児はバケツに入ったアユを優しく川へ放し、体験をした鶴石遥さん(6歳)は「上手にできて楽しかった。元気で大きく育ってほしい」と感想を話しました。



「大きくなってね」と声をかけながらアユを放流

美作市招待ジュニアユースサッカー大会

5月18日・19日の2日間、美作ラグビー・サッカー場で「第20回美作市招待ジュニアユースサッカー大会」が開催され、県内外から参加した中学生年代の16チームが熱戦を繰り広げました。

美作市からは、美作市選抜チーム(大原中・美作中・作東中)が出場し、技術の向上を図るとともに、サッカーを通じた交流が深められました。



サッカーを通じて交流(水色が美作市選抜チーム)

第11回英田 グラウンドゴルフ 定例会

5月9日、英田多目的グラウンドで、英田グラウンドゴルフ協会主催「第11回英田グラウンドゴルフ定例会」が開催されました。

◆成績(敬称略)

優勝 田辺克巳(福本)
準優勝 藤原輝美(上山)
第3位 丸山範雄(中川)

第10回雲海杯近隣交歓 グラウンドゴルフ大会

5月16日、大芦高原グラウンドゴルフ場で、大芦高原温泉雲海主催「第10回雲海杯近隣交歓グラウンドゴルフ大会」が開催されました。

◆成績(敬称略)

優勝	日口始
準優勝	草刈弘幸
第3位	丸山範雄

優勝	友広早苗
準優勝	藤原輝美
第3位	江見英子

地域おこし
協力隊
だより
No.138



細野照潤(亨彰)
(大原観光協会)

武蔵の里大原観光協会にお世話になり3年目の最後の年となりました。大原観光協会(みやげ屋武蔵)の細野です。最近通称名として「亨彰(「ウシヨウ」)と名乗ることになりました(笑)

それはさておき、観光案内所ではまだ地元の方でも「初めて来たわ、いつできたん?」と聞かれることもあるのは寂しいですが、それでも何度もご来店いただき買い物をしてくれるご家族や、子どもの試合の祈願の度に立ち寄りてお話をしてくれる方々など、少しは地元馴染めてい

るのかな?と実感できることも多々あります。そもそも土産屋なので、地元の方のご利用はあまりないかもしれませんが、何処かへお出かけの際の土産にもご利用いただけるかと思えます。

最近では土産品にこだわらない品ぞろえも考えていますので、店頭での季節野菜の販売含めてお気軽にのぞいてみてください(秋には山芋の収穫を予定しています)。



皆さんのお越しをお待ちしています



長岡一幸
(作東B&G海洋センター)

SUP親子体験会

日時

①7月12日 ②7月26日 ③8月9日
18:30~20:00

参加予約・問い合わせ先 長岡一幸
☎090(2001)8333
✉nk.tarzan@gmail.com



私の活動拠点である作東B&Gのプール開放が、7月から始まります。このプール期間中に、3回に分け、SUP(スタンドアップパドルボード)の初心者対象親子体験会を予定しています。営業終了後のプールを使い、初めてでも安全に楽しんでいただけるよう1回毎の参加人数を限定して行います。SUPは水面の穏やかな



熊丸博樹
(上山地区)

協力隊期間も最終年度に突入しました。棚田での稲作も3回目となり、少しずつ段取りがわかってきたところですが、毎年変わる環境や気候を楽しみながら、おいしいお米ときれいな棚田のため奮闘しています。

また、協力隊卒業後を見据えて、農機具のメンテナンスや農作業で活躍する機械たち。調子が悪くなっても、修

場所を楽しむことに向いているスポーツで、以前住んでいた淡路島では、波の穏やかな海やダム湖などで楽しんでいました。25mプールなのでんびりした楽しみ方はできませんが、初めの一歩や夏休みのちよつとした思い作り(ぜひ参加無料の体験会をご活用ください)。



農機具メンテナンス修理、はじめました



理屋が近くにないため、壊れるまで使いがちです。そのことを少しでも解消したいという想いと、これまでの経験を活かす時がきたという感じで始めました。とりあえず、屋号とロゴを決めました。「リペアショップくままる」です。リペア(修復)とベア(熊)をもじったダジャレです。まだまだこれからですが、様々な症状に対応できるように、機械の診断的役割を担っていきたいと思います。

りんこうせい 林野高等学校 メッセージ



【問】林野高校 ☎(72)0030
(72)3843

皆さん、こんにちは。林野高校は文武両道を目指し、部活動にも積極的に取り組んでいます。(体育部9・文化部7・同好会2)。

今月は、5月11日・12日を中心日として行われた第71回美作地区高等学校総合体育大会の結果の一部を紹介します。

★男女バスケットボール部

男女バスケットボール部は、学校を代表して、開会式に参加しました。吹奏楽部の演奏のもと、堂々と入場行進を行いました。試合には敗れてしまいました。多くの収穫があった大会となりました。次の大会で結果を残せるよう、今後も頑張っていきたいと思えます！



★男子サッカー部

初戦は津山商業高校と対戦し、4対1で勝利することができました。決勝進出を目指した準決勝では津山高校に惜敗しましたが、3位という結果を収めることができました。

今大会で出た課題を次の大会に活かせるよう、練習に励んでいきたいと思えます。



★男子ソフトテニス部

美作総体は団体戦での出場となりました。初戦は津山高校と対戦し、2対1で勝利しました。2回戦目は、津山工業高校に敗れたものの、粘り強い戦いを繰り広げることができました。また、4月に行われた美作地区予選で、男子のダブルス一組が県大会出場を決めています。

どの部活動も、日頃の頑張りを発揮することができた大会となりました。今後も、各部活動が切磋琢磨しながら頑張っていきたいと思えます。ぜひ、応援よろしくお願ひします！



みまスポ通信

Vol. 20

【問】美作市スポーツ医療看護専門学校 ☎(73)0003 FAX (73)0013

テーマ

高齢者の誤嚥予防： 大切な家族を守るために

高齢の方にとって、誤嚥は命に関わる危険性が高い問題とされています。とくに誤嚥性肺炎は、高齢者の死因の上位を占めており、介護の負担も増加させます。



<誤嚥とは何か?>

「誤嚥」とは、肺への空気の通り道である気道に食べ物や飲み物などの異物が誤って入り込んでしまうことです。高齢者では、加齢による飲み込む力や機能の低下が原因で誤嚥が起こりやすくなります。誤嚥の症状は様々ですが、主にむせたり、咳が出たりする、声がかすれる、しゃべりにくい、呼吸が苦しい、発熱などあげられます。

<誤嚥の予防策>

誤嚥は適切な対策をとることで予防することができます。

●食事の取り方を工夫してみましょう

・姿勢を正しくする

食事中は、背筋を伸ばして椅子に座り、前かがみにならない



●ゆっくりよく噛む

食べ物は、適切な大きさでよく噛んでから飲み込む

●少量ずつ食べる

一度に多くの食べ物を口に入れない

●食材の工夫をする

口に残りやすい食材を避けたり、飲み込みにくい場合はとろみをつけたり、食事の前後にこまめに水分をとる

※誤嚥の症状がある人は、医療・介護の専門家に相談しましょう

●毎日の歯磨きや義歯のチェック、口の中の乾燥を予防し清潔を保ちましょう

●食事の前の嚥下体操や声を出すなど、飲み込む機能を鍛えてみましょう



高齢者の誤嚥予防には、食事に関する工夫や口の中の清潔、飲み込む機能の訓練など様々な対応方法があります。大切な家族を守るため、取り組んでみてはいかがでしょうか？

幼児健診、育児相談

場所:美作保健センター

	日時	対象者
幼児健診	7月19日(金) 受付 13:15~ 14:15	令和3年 6月生まれ 令和4年 12月生まれ
	7月23日(火) 受付 9:30~ 10:30	令和4年 4月~5月 生まれ

問い合わせ先

◆子ども政策課

☎(75)3911 FAX(72)7702

令和6年度巡回更生相談

身体に障がいがあり、遠隔地などの理由で更生相談所への来所が困難な方を対象に、巡回更生相談を実施します。巡回更生相談では、補装具の適合判定などを行います。相談を希望される方は、福祉政策課へご連絡ください。

◆受付時間

11:00~12:00

◆相談科目

肢体・聴覚

※9月19日、11月14日、1月16日は肢体のみ

◆当日必要な物

▷身体障害者手帳

▷印かん

▷マイナンバーカードなど個人番号が確認できるもの

▷補装具(現在お持ちの方)

実施日	実施場所
7月18日(木)	神南備園 (津山市大谷600)
8月29日(木)	美作保健センター (北山390-2)
9月19日(木)	神南備園
11月14日(木)	大原保健センター (古町1850-1)
11月21日(月)	神南備園
1月16日(木)	神南備園
3月13日(木)	神南備園

予約・問い合わせ先

◆福祉政策課

☎(75)3913 FAX(72)7702

行政・民生・人権相談

日時	場所
7月5日(金) 13:00~16:00	作東公民館 (行政のみ)
7月18日(木) 13:00~16:00	英田保健センター (行政・民生のみ)
7月19日(金) 民生 10:00~15:00 行政・人権 13:00~16:00	美作市民 センター

料金:無料 予約:不要

問い合わせ先

◆くらし安全課(行政)

☎(72)5202 FAX(72)8091

◆福祉政策課(民生)

☎(75)3913 FAX(72)7702

◆市民課(人権)

☎(72)1143 FAX(72)8091

年金相談

日時	場所
7月25日(木) 10:00~12:00 13:00~16:00	美作市民 センター

料金:無料 予約:必要

相談は、下記の連絡先でも
随時受け付けています。

津山年金事務所

日時	予約受付専用電話
平日 8:30~17:00	☎0570(05)4890 (ナビダイヤル)

問い合わせ先

◆津山年金事務所

☎0868(31)2360

相談・募集の 窓口

司法書士による無料法律相談

日時	場所
7月13日(土) 10:00~12:00	美作市民 センター

料金:無料 予約:不要

相談は、下記の相談専用電話でも
随時受け付けています。

つやま総合相談センター

日時	相談専用電話
平日 17:00~19:00	090(9730)2333

問い合わせ先

◆くらし安全課

☎(72)5202 FAX(72)8091

消費生活相談

日時	場所
7月1日(月) 13:00~16:00	美作市民 センター

料金:無料 予約:不要

相談は、下記の相談専用電話でも
随時受け付けています。

岡山県消費生活センター

津山分室(美作県民局相談室内)

日時	相談専用電話
月曜日~金曜日 9:00~12:00 13:00~16:30	0868(23)1247

問い合わせ先

◆くらし安全課

☎(72)5202 FAX(72)8091

高校生対象 保育所等見学バスツアー 参加者募集

美作県民局では、保育園やこども園を見学し、保育を体験できるバスツアーを開催します。見学後は美作大学で、大学生や保育士と座談会形式で交流ができます。

保育士に興味のある高校生の皆さん、ぜひご参加ください。

- ◆開催日
8月9日(金)
- ◆場所
県北の保育園・こども園、美作大学
- ◆参加費
無料
- ◆申込締切
7月26日(金)

問い合わせ先

- ◆美作県民局福祉振興課子育て支援班
☎0868(23)0113

申込方法など
詳しくはこちら
(岡山県ページ)



美作市会計年度任用職員募集

- ◆業務内容
 - ▷特定健診未受診者への戸別訪問などによる受診勧奨
 - ▷重複・多剤服薬者への保健指導など
- ◆勤務時間
1日5時間程度
(原則9:00~15:00の間)
- ◆契約期間
令和6年9月1日~
令和7年3月31日
- ◆募集人数
5名程度
- ◆応募要件
看護師・または准看護師の資格を有する方(普通自動車運転免許保有者)
- ◆申込方法
履歴書、看護師または准看護師免許証の写しを、市民課国保年金係へご提出ください。
- ◆申込締切
7月31日(水)

問い合わせ先

- ◆市民課
☎(72)1143 FAX(72)8091

「土地家屋調査士の日」 登記無料相談会

土地家屋調査士の日にあわせ、土地家屋調査士と司法書士による、登記の無料相談会を実施します。

日時	場所
7月31日(水) 10:00~15:00	湯郷地域 交流センター (湯郷826)

料金:無料 予約:不要

- ◆内容
 - ▷土地分筆、地目の変更、建物新築・増築・滅失などの表示登記
 - ▷不動産の相続・売買・贈与・抵当権・地上権などの権利登記

問い合わせ先

- ◆岡山県土地家屋調査士会津山支部
☎0868(72)6973 FAX|0868(75)4332

北部高等技術専門学校 訓練生募集

- ◆募集訓練科(定員)
 - ①パソコンワーク初級科
(ひとり親枠2名含む15名)
 - ②建物設備サービス科(10名)
 - ③ケアサービス科(20名)
- ◆訓練期間
 - ①9月3日(火)~12月2日(月)
 - ②③10月2日(水)~
令和7年3月14日(金)
- ◆訓練場所
 - ①津山圏域雇用労働センター
(津山市山下92-1)
 - ②③北部高等技術専門学校
(津山市川崎953)
- ◆対象
求職者の方
- ◆受講料
無料(教材費などは別途必要)
- ◆申込方法
最寄りのハローワークでご相談のうえ、お申し込みください。
- ◆申込締切
 - ①8月9日(金) ②③8月14日(水)

問い合わせ先

- ◆北部高等技術専門学校
☎0868(26)1125
FAX|0868(26)5294

和牛入門講座 受講生募集

和牛繁殖経営に必要な知識や技術を習得できるよう、基礎講義や牧場体験実習、市場視察などを実施します。

- ◆募集対象
和牛の飼育に興味があり、将来岡山県で就農・新規参入を希望される方
- ◆募集人数
10名程度
- ◆開講日時
第1回(全4回)
8月17日(土) 10:00~15:00
- ◆開講場所
岡山県農林水産総合センター畜産研究所(美咲町北2272)
- ◆参加費
無料

申込・問い合わせ先

- ◆(一社)岡山県畜産協会
経営支援部経営対策班
☎086(222)8575

詳しくはこちら
(岡山県畜産協会ページ)



「緑の募金」苗木の配布

「緑の募金」を活用した苗木の配布事業として、地域の緑化推進のために桜などの苗木を植える団体を募集しています。

花と緑につつまれた魅力あるまちづくりにご協力をお願いします。

- ◆対象団体
学校、ボランティア団体、住民団体(個人は対象外)
- ◆対象地
公園、公民館など団地で管理している場所(私有地は対象外)
- ◆樹種
桜、梅、紅葉、イチヨウ、コブシ
- ◆申込先
森林政策課または各総合支所
- ◆申込締切
7月10日(水)

問い合わせ先

- ◆森林政策課
☎(72)5322 FAX(72)8094



図書館へ行こう!



今月のおすすめ本

一般書

『俺たちの箱根駅伝 上』



池井戸 潤/著

文藝春秋

2年連続で箱根駅伝の本選出場を逃した崖っぷちチーム、古豪・明誠学院。4年生の主将・隼斗にとって、10月の予選会が最後の挑戦となる。絶対に負けられない戦いが始まる!

一般書

『THE やんごとなき雑炊』



中村 倫也/著

タカハシ ユキ/監修協力

KADOKAWA

中村倫也が“雑炊”を作りながら“雑談”し、その料理過程からイマジネーションしてショートエッセイを執筆。斬新かつ簡単な20メニューを掲載。

児童書

『はるなつ あきふゆ おいしい おてつだい』



あおき ひろえ/作

おむすび舎

春は、つくしのたまごとじ。夏は、梅ジュース。秋は、へそだんご。冬は、とろろごはん。その季節にしかとれない食材でおいしいものをつくるために女の子がお手伝いする様子を描きます。レシピ付き。

(本の紹介文はTRC MARCから引用しています)

あつと

@みらいぶ

あつと
気づきのある

アットホーム
な空間

未来
へ繋がる

美作の
ライブラリー



◆中央図書館(栄町) ☎(72)1135
◆英田図書館 ☎(74)3104

◆大原図書館 ☎(78)3111
◆東栗倉図書館 ☎(78)3650

◆作東図書館 ☎(75)0007
◆勝田図書館 ☎(77)1111



イベント

市内全館・ぶっくる号

夏休みスタンプラリー

7月23日(火)~
8月31日(土)

記念品交換期間
9月1日(日)~9月29日(日)

本を借りてスタンプを集めよう!集めたスタンプの数によって記念品がもらえます。

中央

「ほっこり」による 昔話をたのしむ会

7月28日(日)
10:00~11:00

おはなし会

大原

7月6日(土)

10:00~11:00

場所:旧大古保育園ばけっとホール
話し手:ばけっと

英田

7月6日(土)

10:00~11:00

話し手:お話きしゃポッポ

中央

7月13日(土)

10:30~11:00

話し手:にじの会

東栗倉

7月13日(土)

10:00~11:00

話し手:ばけっと

作東

7月20日(土)

14:00~15:00

話し手:かぼちゃの馬車

移動図書館車 ぶっくる号 7月巡回日程

巡回日程

巡回場所(時間) ※祝日は巡回しません

7/5(金)・7/19(金)

梶並やまゆり苑(11:00~11:30) 大野コミュニティ広場(13:10~13:40) 豊野公民館(16:00~16:30)

7/6(土)・7/20(土)

大原病院前(10:00~10:30) 旧大古保育園(11:00~11:30)

7/13(土)・7/27(土)

旧栗井小学校(10:00~10:30) 勝田東小学校(11:00~11:30)

7/14(日)・7/28(日)

豊国公民館(10:00~10:30) 勝田ひまわりドーム(11:00~11:30)



図書館ホームページ

<https://library.city.mi>
<https://library.city.mi>

休 7
館 月
日 の

中央・作東
英田・東栗倉
大原・勝田

1日(月)・8日(月)・15日(月)祝・16日(火)・21日(土)・
22日(日)・29日(日)・31日(水)
休館日は毎週土・日曜日、祝日です。

人のうごき

令和6年5月31日現在
(住民基本台帳による)

世帯数	12,267世帯		
人口	25,151人 (先月比:-57人) (男 12,181人 女 12,970人)		
転入	41人	転出	53人
出生	6人	死亡	51人

お祝い

おくやみ

(5月1日~5月31日届分)
※旧字体は常用漢字、または簡
単な文字で掲載しています。

◆生まれた人

東青野 白岩 梓あずさ
保護者:仁
朽木 小松原 颯そうま
保護者:健
山口 菅原 楓か
保護者:大地
明見 小川 陽は
保護者:満弘
海田 國里 太だい
保護者:健太
大町 福原 昭あき
94歳

◆亡くなられた人

大町 在本 忠夫 80歳
今岡 中田 登 78歳
今岡 福田 司 74歳
立石 新免 愛子 92歳
今岡 小原 鈴香 92歳
今岡 春名 源治 92歳
今岡 小原智恵子 90歳
東吉田 小嶋 勇作 94歳
川東 中蔦 邦 84歳
田殿 小谷 幸子 94歳
豊国原 津田 健二 74歳
明見 濱田シモエ 101歳
平田 福田 好江 80歳
林野 武地 淑夫 72歳
明見 柳澤 貞子 91歳
田殿 福田 恭三 57歳
三倉田 山本 品代 87歳
海田 福田 邦雄 94歳
和 田 小林 充 89歳

休日当番医 医療機関

6 月	
23日 (日)	田尻病院 ☎0868(72)0380
30日 (日)	大村医院 ☎0868(38)2058
7 月	
7日 (日)	日本原病院 ☎0868(36)3311
14日 (日)	大原病院 ☎0868(78)3121
15日 (月)	松野内科医院 ☎0868(77)1310
21日 (日)	さとう記念病院 ☎0868(38)6688
28日 (日)	青山医院 ☎0868(74)2005

※上記内容は一部変更になる場合もありますので、詳しくは直接医療機関へお問い合わせください。

表紙写真

5月29日に海田の下
山製茶工場で行われ
た、美作第一小学校の工
場見学での一枚です。

あとがき

いよいよ全国公開を
迎えた、映画「風の奏の

茶工場を訪れた3年生
の児童43名は、茶葉を
加工する機械の説明を
聞き、茶畑で茶摘みを
体験することで、美作
市特産のお茶がどのよ
うにして作られている
のかを学びました。
安原一凛さん(8歳)
は「楽しみにしていたお
茶摘みは楽しかった。
摘んだお茶の葉は家族
に持って帰って、天ぷら
とお茶にして、家族で
過ごす新しい思い出に
したい」と話してくれ
ました。

君へ」。今回の特集記事
では、映画の制作に携
わった皆さんから、企画
から撮影、そして公開に
至るまでのエピソード
や、映画やお茶への想い
などについてたくさん
のお話を伺うことがで
きました。取材にご協
力いただいた皆さん、あ
りがとうございました。

映画「風の奏の君へ」
は、美作市の魅力、そし
てこの地域で暮らす皆
さんの温かさがたくさ
ん詰まった作品です。皆
さんぜひスクリーンを
通じて、私たちのまち
に吹く、美しく透き通っ
た風を感じてみてくだ
さい。
(広報担当 北村)

広報みまさか 広告募集

広報みまさかに掲載する広告を次のと
おり募集しています。

◆規格及び掲載料(税込)

	広告サイズ	掲載料(月額)
1枠	縦50mm×横89mm	10,000円
2枠	縦50mm×横178mm	20,000円

◆募集締切

掲載希望号から
1か月前

詳しくは
こちら



有料広告

家庭ごみ 遺品整理
事業所ごみ 粗大ごみ (一般家庭)

出張見積り
無料

！ごみ・不用品の回収はお任せください！

合同会社 ゴムラ

ご相談受付中！

☎0868-72-1525

美作市一般廃棄物処理業許可 第15号 〒707-0003 美作市明見 801-1

HPからも受付中！

こんな花火、
観たことない。

2024岡山国際サーキット花火大会 produced by 観音地商店

HANABI

7.20 SAT

イベント詳細
チケットのご購入
詳しくは HANABI 特設
サイトから。

OKAYAMA
International Circuit

広告の内容に関する責任は、広告主が負うものとする。



健康おすすめレシピ

Vol. 206

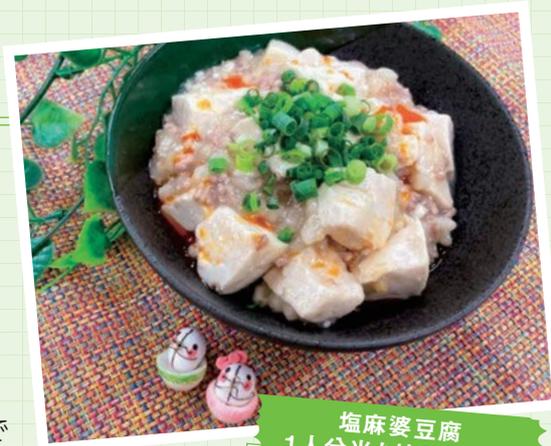
【問】健康政策課

☎ (75) 3912 FAX (72) 7702

広報みまさか7月号

もち麦入り塩麻婆豆腐

コ お家にある調味料で、お手軽に作る事ができる、もち麦入り塩麻婆
メ 豆腐!もち麦のもちもちぷちぷちとした食感と、あっさりした味付けが、
ン 食欲が低下しやすい夏にも食べやすい一品です。ラー油で辛さの調整
ト ができるので、お子様から大人まで一緒に楽しむことができますよ!



材料【4人分】

豚ひき肉	120g	刻みネギ	適量
もち麦	50g	ラー油	お好みで
水	150g		
木綿豆腐	さいの目に切る 600g		
ごま油	大さじ2		
にんにくチューブ	8cm		
生姜チューブ	8cm		
水	400g		
鶏がらスープの素	大さじ1と1/2		
しょうゆ	A 大さじ1と1/2		
塩	少々		
片栗粉	大さじ2		
水	大さじ4		

作り方

- 1 フライパンでごま油を熱し、豚ひき肉とにんにく・生姜チューブを加え炒める。
- 2 火が通ったら、木綿豆腐、水、ゆでもち麦、Aの調味料を加え、3分ほど煮る。
- 3 火を止めて水溶き片栗粉を回し入れ、全体をよくかき混ぜ、とろみをつける。
- 4 器に盛り、刻みネギをのせ、お好みでラー油をかけて完成。

塩麻婆豆腐 1人分当たりの栄養価

エネルギー	306 kcal
たんぱく質	17.7 g
脂質	19.8 g
炭水化物	17.2 g
食物繊維	3.2 g
塩分	2.5 g

令和6年6月20日発行
発行/美作市
編集/企画情報課

〒707-18501 岡山県美作市栄町338-12
☎(086)7211111 FAX(086)7216367
http://www.city.mimasaka.jp/

岡山湯郷Belle情報局

【問】岡山湯郷Belle事務局 ☎(72)2004 FAX(72)2015



ホームページ



Facebook



Instagram

【試合結果】

☆2024 プレナスなでしこリーグ2部

- 第10節 vs FC今治レディース(5/12 美作ラサ)
○7-1 得点: 横山③、椋井、岸野、坂本、谷口
- 第11節 vs ディオッサ出雲(5/18 島根浜山)
△0-0 得点: なし
- 第12節 vs 吉備国際大学Charme岡山高梁(5/26 美作ラサ)
○1-0 得点: 横山
- 第13節 vs ディアヴォロツソ広島(6/1 広島総合)
○2-0 得点: 横山、オウンゴール



岸野選手のゴールを祝福する選手たち
(5/12 FC今治レディース戦)



今月の手話「お茶」

親指と小指だけを立てた手を胸の横に置き、そのまま親指側に傾けます。



メモ

2本の指を立てた手は、お茶を入れる「急須」を表しています。
急須に入ったお茶を湯呑みに注ぐように動かしてみましよう。

《手話モデル》
海田園黒坂製茶
黒坂 浩教 さん



本誌は再生紙と植物由来の油を原料にしたインキを使用し、環境にやさしい水なし方式で印刷されています。



美作市
ホームページ